

سندرم نفروتیک:

شامل گروهی از بیماریهاست که باعث دفع پروتئین در سطح گلومرولی می شود .

در کلیه سالم دفع ادراری پروتئین کمتر از ۳۰ mg در ۲۴ ساعت است در سندرم نفروتیک این میزان به ۳-۳/۵ می رسد.

از آنجا که بسیاری از بیماران دچار بی اشتهایی هستند تنظیم رژیم غذایی برحسب علاقه و سلیقه شخصی آنها ضروری است

در برخی بیماران که قادر به دریافت مواد غذایی به اندازه کافی نیستند ممکن است استفاده از تغذیه با لوله ضرورت یابد

نارسایی حاد کلیه :

ARF شامل کاهش ناگهانی در میزان تصفیه گلومرولی است . که منجر به تجمع مواد زائد دفعی در خون می شود. در این بیماری کلیه ها بر اثر برخی اختلالات در سطح عروق گلومرولها یا توبولها کارایی خود را از دست می دهند.

دلایل این اختلالات:

سوختگی

اسیبهایی شدید در تصادفات

برخ آنتی بیوتیکها یا داروهای بیهوشی برخی عفونتهای شدید

انتقال خون

عمل جراحی تعویض قلب

برخی علایم :

کم اشتهایی

حالت تهوع

خستگی

خواب آلودگی

خارش بدن

سر درد

تنگی نفس

تحلیل عضلانی

راهنمای رژیم درمانی در

نارسایی حاد کلیوی:

اهداف :

جایگزین کردن پروتئین از دست رفته

فراهم ساختن انرژی به میزان کافی جهت پیشگیری از اتلاف بافت عضلانی و کاهش وزن

کاهش مواد قابل دفع شامل اوره اسید اوریک کراتین و الکترولیتها از راه کاهش بار کلیه ها

حفظ تعادل بین مایعات و الکترولیتها

پیشگیری یا درمان اختلالاتی از قبیل اورمی سوء تغذیه از نوع انرژی پروتئین ادم و فشار خون بالا

کاهش امکان پیشرفت نارسایی حاد کلیه به نارسایی مزمن کلیه



مرکز آموزش درمانی شهید دکتر باهنر

عنوان:

کنترل مایعات در بیماران دیالیزی

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

تاریخ تهیه: ۱۳۹۴

مقدار پتاسیم سرم باید اندازه گیری شود .

کورتیکو استروئید ها:

عوارض:

احتباس سدیم

عدم تحمل گلوکز

فشار خون بالا

کاهش K-CA و نیتروژن

منبع : کتاب پرستار و دیالیز

آدرس : کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز
آموزشی درمانی شهید دکتر باهنر

تلفن : ۰۲۶-۳۲۵۰۰۱۲۳ داخلی (بخش مورد نظر قایم شود)

نشانی وب سایت بیمارستان: <http://bahonar.abzums.ac.ir>

از انجایی که بسیاری از این
بیماران دچار بی اشتهایی هستند
تنظیم رژیم غذایی بر حسب
علاقه و سلیقه شخصی آنها
ضروری است.

در برخی بیماران که قادر به دریافت
مواد غذایی به اندازه کافی نیستند
ممکن است استفاده از تغذیه با لوله
ضرورت یابد .

اگر بیمار دیالیز نشود لازم است
پروتیین در رژیم غذایی وی محدود
شود که می تواند باعث

برخی کمبود های تغذیه ای شود.

ملاحظات در زمینه داروهای معمول

داروهای مدر:

نظیر لازیکس که به دفع پتاسیم کمک
می کند.